

Comment diminuer ses résistances au changement

(atelier ouvert à l'ensemble du personnel)

La résistance au changement est une réaction tout à fait normale et acceptable dans la mesure où elle ne nous empêche pas de progresser. Le changement est souvent perçu négativement, surtout lorsqu'il vient nous déstabiliser dans nos zones de confort.

En revanche, il peut apporter une nouvelle vision du travail qui stimule l'implication des gens pour peu qu'ils se sentent impliqués dans le processus.

Se faire imposer des changements, les subir, c'est le pire des scénarios. Reste à voir comment faire autrement, en s'y impliquant.

Objectifs

- sensibiliser les gens aux avantages du changement (progrès)
- rendre le personnel plus souple et plus ouvert au changement
- diminuer la méfiance, amenuiser les résistances
- penser en termes d'alliance avec la direction

contenu

- le changement, c'est la vie, alors de quoi ai-je peur ?
- les nombreux types de réaction face au changement
- différence entre saine prudence et résistance paralysante
- mieux connaître mes prédispositions face au changement
- pourquoi certaines personnes s'objectent systématiquement à tout changement ?
- exercices pour accroître ma souplesse face au changement.

Présentation

- formule d'atelier
 - exposés, documents audiovisuels
 - formule participative (travail individuel et d'équipe)
 - groupes de discussion, jeux de rôles, mises en situation
 - matériel didactique inclus
- auditoire cible : **ensemble du personnel**
- nombre de participants : de 12 à 18